



Gemeente  
Hillegom



# Rapportage Digipanel Hillegom

Onderzoek Healthy Hillegom



Opdrachtgever: Gemeente Hillegom

Datum: juli 2021

Projectnummer: 2021268

Auteurs: Benthe Spijkers, Roel Bruijn & Carlijn van de Pas



# Achtergrond

---

## Aanleiding en doel

In samenwerking met de gemeente Hillegom heeft DirectResearch sinds 2020 het Digipanel Hillegom in beheer. De gemeente Hillegom wil binnen dit panel meer inzicht krijgen in het bereik en bekendheid van het gezondheidsprogramma Healthy Hillegom. Hoe kijkt men naar zijn eigen gezondheid en het (on)gezonde aanbod in Hillegom?

### Methode

- Kwantitatief online onderzoek
- Online research tool van DirectResearch
- 10 vragen

### Periode

22 juni 2021 t/m 5 juli 2021

### Doelgroep

- De doelgroep bestaat uit inwoners van de gemeente Hillegom.

### Bron

- Digipanel Hillegom

### Respons

Panel

- Bruto steekproef: n=474
- Netto steekproef: n=242 (51%)

Open link

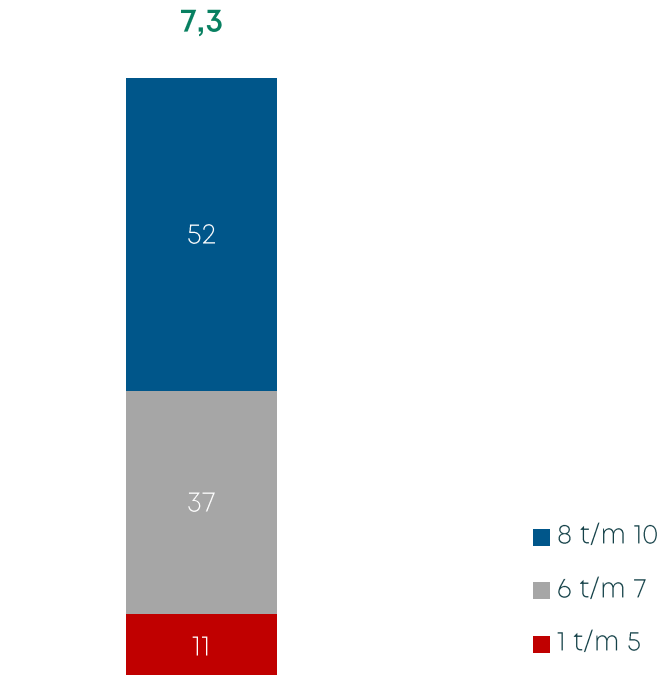
- Netto steekproef: n=62

De steekproef is voor leeftijd en geslacht gewogen naar een representatieve verdeling voor gemeente Hillegom.

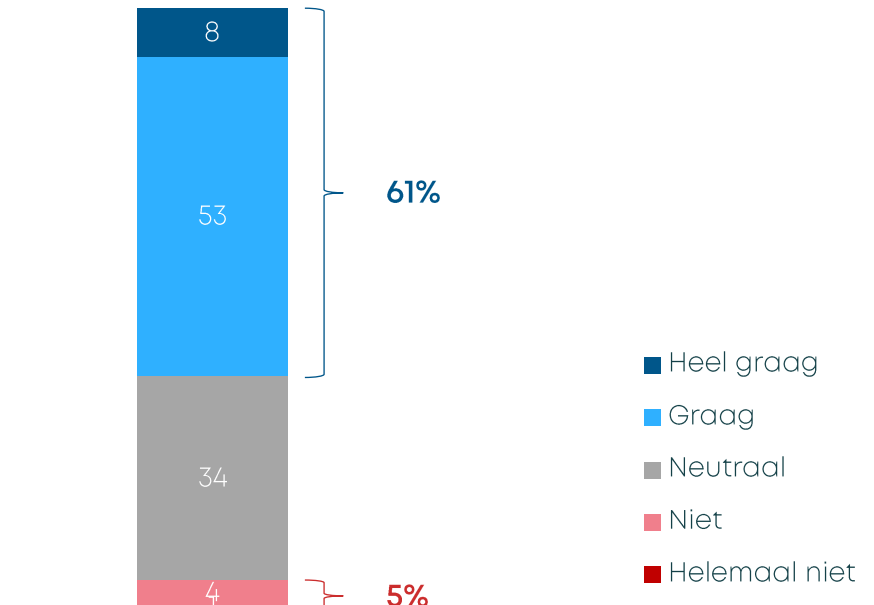


# Een ruime meerderheid is tevreden over eigen gezondheid. Toch zou drie op de vijf zijn gezondheid willen verbeteren.

Rapportcijfer eigen gezondheid (%)



Gezondheid willen verbeteren (%)



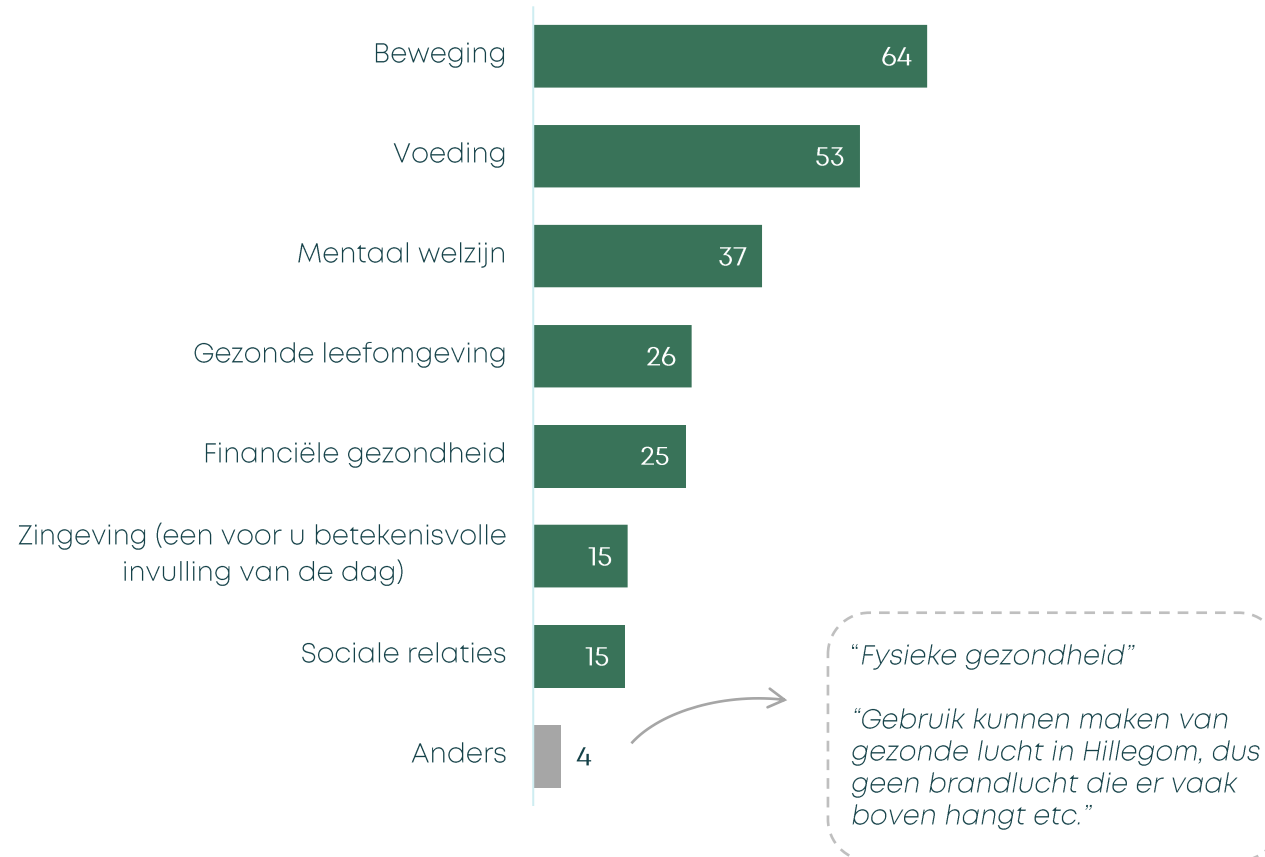


# Indien men de gezondheid wil verbeteren, blijkt beweging het belangrijkste onderdeel om te verbeteren.



Ook het verbeteren van voeding is een belangrijk punt. Zingeving en sociale relaties blijken minder belangrijkste verbeterpunten.

## Onderdeel verbeteren gezondheid... (%)



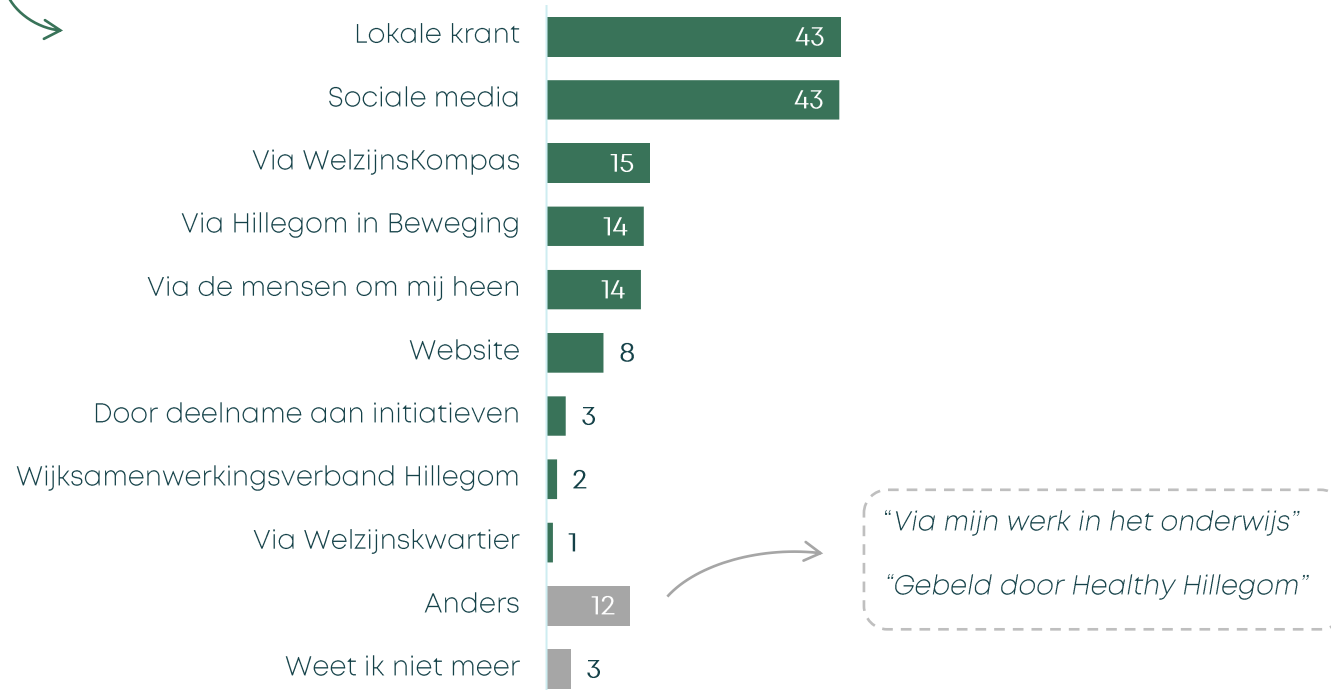


# Een derde van de inwoners is bekend met Healthy Hillegom.

Men is vooral bekend geraakt met Healthy Hillegom door de lokale krant en sociale media.

## Bekendheid Healthy Hillegom (%)

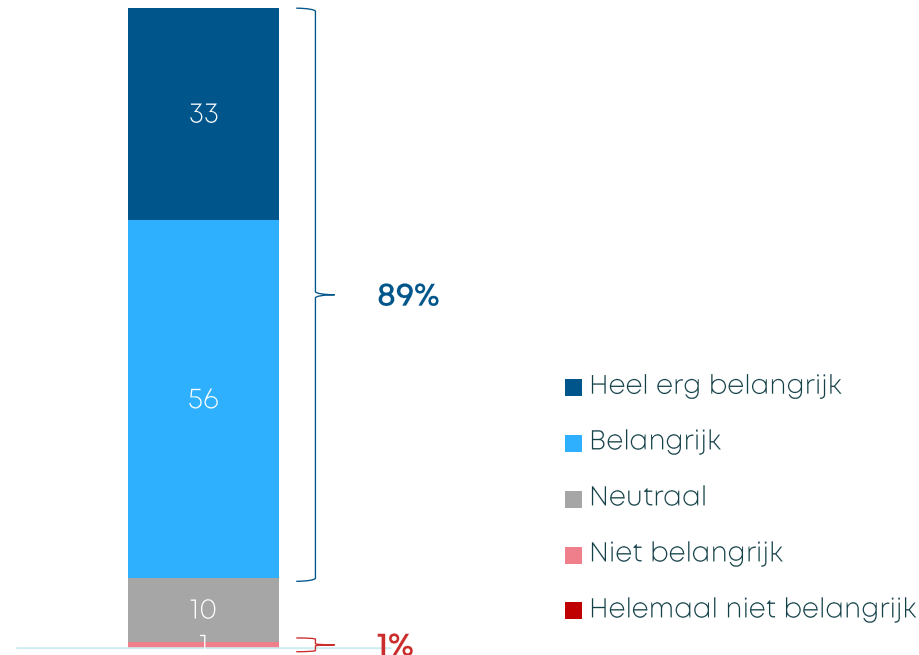
**33%** heeft weleens gehoord van Healthy Hillegom



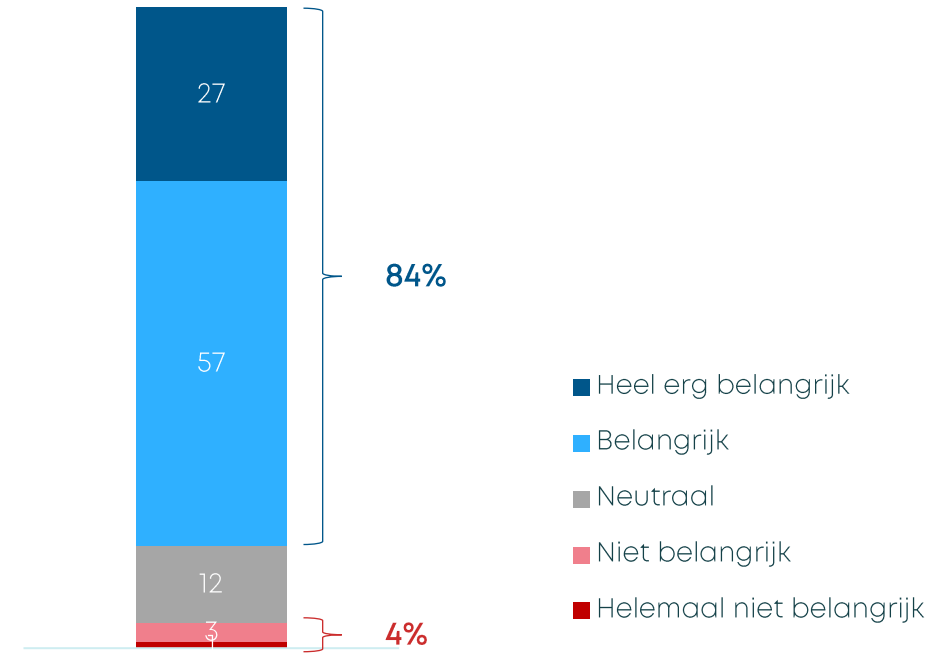


# Ruim vier op de vijf vinden het belangrijk dat een gezond aanbod beschikbaar is voor iedereen en dat de gemeente Hillegom een gezonde leefstijl en omgeving stimuleert.

Belang gezond aanbod in gemeente (%)



Belang stimulatie gezonde leefstijl door gemeente (%)





# Meningen over de beschikbaarheid voor voldoende gezond aanbod voor iedereen, zijn verdeeld.



Men geeft aan dat er voldoende sport- en voedingsopties zijn, maar dit wellicht niet bekend is of men geen intrinsieke motivatie heeft. Daarnaast geeft een deel aan dat ongezonde opties goedkoper zijn en prominenter zijn en er groepen zijn die gezondere opties niet kunnen veroorloven.

## Voldoende gezond aanbod

**46%** Ja

*“Er is genoeg, alleen niet bij iedereen bekend.”*

*“Er zijn genoeg sportactiviteiten te doen.”*

*“Voldoende aanbod wel, echter neemt het ongezonde aanbod een prominentere plek in.”*

*“Er zijn voldoende mogelijkheden, maar je moet wel zelf willen. Dat is bij veel mensen het probleem.”*

*“Er zijn veel sportverenigingen en beweegmogelijkheden. Maar het aanbod in de kantines is, vermoed ik, niet overdreven gezond. Ik ken de kantine van SV Hillegom, dus daar weet ik het van. Ik hoop dat het bij andere kantines beter is...”*

*“Er is in de supermarkten voldoende gezond aanbod is en ook in restaurants gezond voedsel op de kaart staat. Wel zou gezond eten goedkoper moeten worden dan ongezond voedsel, om het aantrekkelijker te maken voor alle lagen van de bevolking.”*

*“Genoeg te doen en gezonde keuzes maak je ook zelf in de supermarkt.”*

**54%** Nee

*“Te weinig gezonde keuzes in sportkantine en horeca, teveel mensen eenzaam.”*

*“Vooral het mentale welzijn mag meer aandacht krijgen.”*

*“Veel fastfood, denk aan pizza, kip etc.”*

*“Met name voor mensen met een lichamelijke beperking vrijwel geen mogelijkheden zijn.”*

*“Te weinig opties.”*

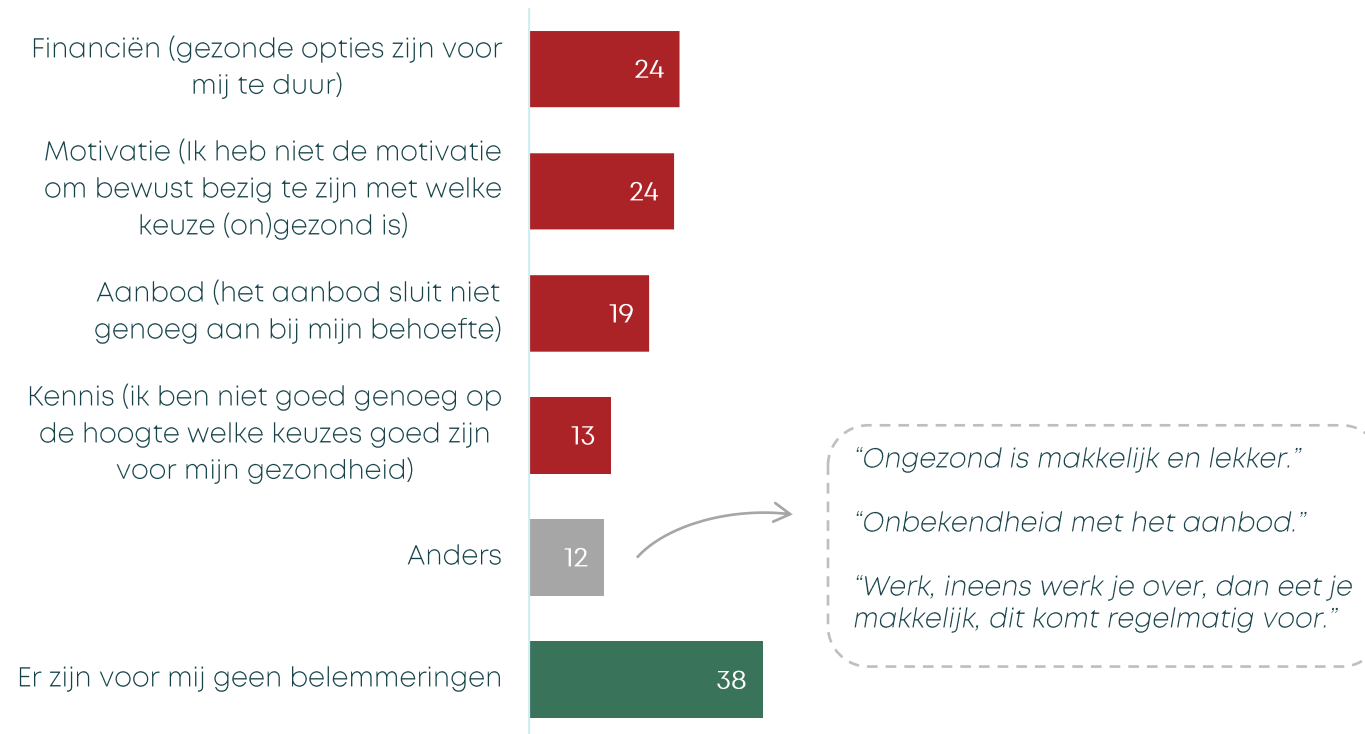
*“Sportscholen vaak te duur.”*

*“Veel is betaald, dus voor de lagere economische klassen minder beschikbaar. Daarnaast ken ik Hillegom niet per se als een sterk sociaal vangnet, ik denk dat dat heel erg afhankelijk is van eventuele organisaties waar iemand bij is aangesloten.”*

*“Het aanbod is voor een grote groep mensen niet betaalbaar. Die maken andere keuzes.”*

# Q Financiën en motivatie zijn voor een kwart de grootste belemmeringen om te kiezen voor het gezonde aanbod. Twee op de vijf ervaart geen belemmeringen.

## Belemmeringen gezond aanbod...(%)







# Inwoners geven aan dat de gemeente niet verantwoordelijk is voor de gezondheid van de inwoners, maar dat de gemeente wel moet zorgen voor een gezond aanbod en stimulatie.

## Verantwoordelijkheid gemeente voor gezondheid inwoners

*"Er moet genoeg aanbod zijn van sportverenigingen."*

*"Niet verantwoordelijk, dat ben je zelf, maar de gemeente kan wel stimuleren."*

*"Ik denk dat de gemeente moet zorgen voor aanbod en de inwoners een beetje moet stimuleren, maar dat het wel een eigen keuze blijft van de inwoners in Hillegom."*

*"In ieder geval promoten. Inwoners zijn zelf voor 100% verantwoordelijk."*

*"In principe is men zelf verantwoordelijk maar is wel fijn als er keuzes en mogelijkheden zijn."*

*"Niet, de gemeente moet zorgen voor voldoende aanbod en dat is er. De mensen moeten zelf zorgen voor de rest."*

*"Ik vind dat de gemeente moet zorgen dat er genoeg mogelijkheden zijn om te sporten en gezond te eten."*

*"Alleen een faciliterende functie."*

*"Heel belangrijk. Zowel voor de lichamelijke als geestelijke gezondheid van hun inwoners."*

*"Iedereen is verantwoordelijk voor zijn eigen gezondheid. De gemeente alleen voor voldoende aanbod."*

*"Eigen verantwoordelijkheid van het individu."*

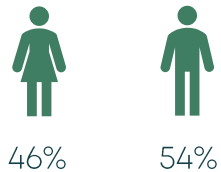
*"Er zou een voldoende aanbod moeten zijn, ook voor mensen met financiële of sociale problemen."*



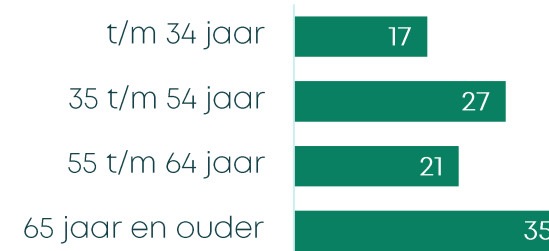
## Bijlage: Profiel respons (n=304)

Hieronder staan de ongewogen kenmerken van geslacht, leeftijd en opleidingsniveau weergegeven. In de rapportage zijn de resultaten gewogen naar een representatieve afspiegeling voor de gemeente Hillegom, op basis van geslacht en leeftijd.

### Geslacht



### Leeftijd (%)



### Opleidingsniveau (%)

